



講師 谷川 由紀 さん

高松太田社労士事務所
One's true colors合同会社

キャリアカウンセラーとして転職支援および企業担当業務に携わる。
平成21年社会保険労務士試験に合格。
勤務社労士を経て平成25年に開業。
厚労省委託事業「仕事と家庭（育児・介護）の両立支援プランナー」
「女性活躍推進アドバイザー」高松市「女性活躍推進アドバイザー」
としてセミナーに多数登壇。
合わせて日本アンガーマネジメント協会のコンサルタント®
として、国・県・市等の行政機関や企業・団体、教育機関（中学校・
小学校PTA・保育園等）にて多数の実績がある。

アンガー
マネジメントで

怒りにふりまわされない
自分になる

7月15日(火)
10:10~11:40

参加・託児無料

イライラしない、
感情を伝える子育てのコツ
一緒に学びましょう



場所：善通寺市子ども・家庭支援センター2階 会議室

定員：15名程度（要予約）

託児：10名程度（要予約）
※託児利用のお子様のお荷物をお預かりします。
水分・オムツ・着替え等必要なものをご準備ください。

託児受付 9:50~10:05

【お申込み】
子育て広場くすくす公式LINEに→
『支援講座・参加者のフルネーム・
託児希望のお子さんの名前と月齢』
を送信してください。



【お問い合わせ】
認定NPO法人子育てネットくすくす 子育て広場くすくす
善通寺市文京町2-2-2
善通寺市子ども・家庭支援センター2階
電話：080-4039-3332（平日10:00~17:00）